基隆市立建德國民中學113學年度第二學期八年級健康與體育科補考題庫

1. (A)關於慢性病的敘述何者有誤？ (A)持續超過一個月的病症　(B)因病或先天造成的永久性傷害 (C)若未按時服藥，將會導致病情加速惡化　(D)罹患慢性病將可能使個人無法達成目標及夢想。

02.(D)關於代謝症候群的敘述，何者正確？　(A)與遺傳無關　(B)是一種特定疾病　(C)每個項目都要抽血檢驗　(D)主要是因為不良的生活習慣造成的。

03(D)關於代謝症候群的判定標準，下列何者有誤？　(A)血壓偏高　(B)空腹血糖過高　(C)三酸甘油酯偏高　(D)高密度膽固醇過高。

04.(B)關於糖尿病的敘述，何者有誤？(A)是一種和胰島素有關的疾病　(B)只要按時服藥，即可控制病情(C)病情嚴重時，會併發失明、腎衰竭、心臟病等(D)好發於中高年齡、肥胖以及有家族病史的族群。

05.(C)關於冠心病的敘述，何者正確？　(A)民國108年我國十大死因之首為冠心病　(B)體重不正常減輕是冠心病的典型症狀之一　(C)高血壓或糖尿病患者，可能提高罹患冠心病的風險　(D)吸菸、喝酒等不良習慣只會罹患癌症，與冠心病無關。

06.(B)關於腎臟病的敘述，何者有誤？　(A)腎衰竭早期能以藥物治療　(B)腎臟一旦損傷就沒有恢復的機會　(C)腎臟的主要功能是排除多餘水分和廢物　(D)若腎臟無法正常運作，可能會有生命危險。

07.(B)關於腫瘤的敘述，何者有誤？　(A)惡性腫瘤會轉移到其他部位　(B)惡性腫瘤皆以手術移除來治療　(C)惡性腫瘤是因為受到致癌因子的影響，發生突變而異常增生　(D)依照腫瘤細胞對人體的危害程 度，可分惡性腫瘤。

08.(D)自身的健康狀況出現以下何種症狀應趕緊安排抽血或尿液檢查腎功能？(A)胸悶　(B)心情愉悅　(C)精神特別好　(D)尿液出現血尿。

09.(C)國健署推廣的癌症篩檢服務，不包含下面哪一項？(A)乳癌　(B)口腔癌　(C)食道癌 D)子宮頸癌。

10.(D)爺爺平時就有固定服用調理身體的中藥，最近因為感冒到診所就醫，醫生開了西藥給他，這兩種藥爺爺該怎麼吃？　(A)先吃西藥再吃中藥　(B)中藥跟西藥輪流服用　(C)兩種藥作用不同，照藥袋上的 服藥時間服用就好　(D)拿中藥及西藥一起去諮詢藥師，問清楚如何服用。

11.(A)服藥時搭配何種飲品較為恰當？　(A)溫開水　(B)溫牛奶　(C)溫咖啡　(D)溫紅茶。

12.(A)下列用藥觀念何者有誤？　(A)濫用抗生素可能會讓病毒產生抗藥性　(B)服用藥物的時間必須遵照藥袋上的指示服用 (C)服藥前應先確認藥物的療效、使用說明及副作用　(D)和藥師當朋友，對於服 用藥物有任何問題都可以詢問他們。

13.(B)關於藥品的處理何者正確？　(A)眼藥水開封後在保存期限內都可以使用　(B)藥品上的保存期限指的是未開封前的期限　(C)沒喝完的感冒藥水可以用水稀釋後倒入水槽　(D)所有過期的藥品都要送回 藥局統一回收處理。

14.(C)關於重複就醫的風險，下列何者有誤？　(A)無法建立完整的病歷　(B)重複用到作用類似的藥　 (C)服用多種藥品效果加倍　(D)藥品之間產生交互作用。

15.(B)下列藥品，請問哪個是自己不能在藥局中購買到呢？　(A)消炎軟膏　(B)降血壓藥　(C)解熱鎮痛藥 (D)胃腸道用藥。」

16.(A)拿到藥袋後不清楚上面的內容，請問可以詢問誰呢？　(A)開藥的藥師　(B)藥局前攤販　(C)一起候診病友　(D)有相似症狀的親友。

17.(D)臺灣將藥品依照其風險等級、安全性，分為不同的類別，並訂有不同的使用規範。下列何者並非藥品三大類別之一？　(A)成藥　(B)指示藥　(C)處方藥　(D)重症管制藥。

18.(A)醫生診斷後交代要在三餐飯後服藥，請問如果在中午12點吃中餐，最晚要幾點前服用完畢呢？(A)下午1點　(B)下午2點　(C)下午4點　(D)下午5點。

19.(D)下列是奶奶的醫療觀念，請幫奶奶選出需改進的醫療觀念？　(A)打針打點滴比吃藥有效　(B)醫院比診所好，生病都去醫院看　(C)多逛幾家醫院、多看幾個醫生，病好的比較快　(D)以上皆是。

20.(C)開辦全民健康保險就是想要集合群體的力量，一起解決大眾就醫時經濟困難與照顧大眾健康、建立3H的社會，所謂3H不包含以下哪一個？　(A)幫助　(B)健康　(C)便宜　(D)快樂。

21.(B)所謂的醫療分級制度，就是將醫院層級分為四級，請排出由上至下的分級？(甲)醫學中心(乙)診所(丙)地區醫院(丁)區域醫院。A)甲丙丁乙　(B)甲丁丙乙　(C)丁甲丙乙　(D)乙丙丁甲。

22.(C)如果家人生病了，下列哪一種建議比較符合健康概念？(A)為了省錢建議家人不要看病　(B)責備家 人不好好照顧自身健康　(C)主動詢問醫師，幫助家人選擇適當療法　(D)尋求無副作用的祖傳秘方來 調理家人體質。

23.(D)以現今的保健概念，下列哪些治療服務使用是合理的？(甲)找牙醫做口腔檢查(乙)情緒低落時找心理師諮商(丙)找物理治療師做傷部復健處理(丁)找中醫進行針灸治療。

1. 丁　(B)甲丙　(C)乙丙丁　(D)甲乙丙丁。

24.(B)下列哪一位同學的就醫觀念有誤？　(A)小米：「用藥的明細應妥善保存並仔細閱讀。」　(B)阿憲：「地下電臺的保健食品比醫師開的藥有效。」　(C)阿民：「去看醫生時，應該詳細說出目前的症狀。」(D)小樂：「看病時，對於醫生告知的事情有不懂時要主動詢問。」

25.(C)若覺得自己體態不佳時，可以透過健康存摺中哪項功能來管理身材呢？　(A)用藥紀錄　(B)過敏資料 (C)飲食管理　(D)預防接種。

26. （　D　）NBA知名籃球選手眾多，下列何者並非籃球選手？　(A)麥可‧喬丹　(B)史蒂芬‧柯瑞　(C)勒布朗‧詹姆斯　(D)大谷翔平

27. （　A　）請問下列何者是NBA的簡稱？　(A)美國職業籃球聯賽　(B)歐洲籃球冠軍聯賽　(C)澳洲國家籃球聯賽　(D)中國男子籃球職業聯賽

28. （　C　）下列何者是全國國中籃球聯賽的縮寫？　　(A)EBL　(B)HBL　(C)JHBL　(D)SBL

29. （　D　）小潔最近在練習籃球，她應該先從哪個基本動作開始練習？　　(A)上籃　(B)灌籃　(C)跳投　(D)運球

30. （　D　）佩佩在練習桌球發球時，她應將球向上拋多高？　　(A)8公分以上　(B)10公分以上　(C)14公分以上　(D)16公分以上

31. （　A　）建德隊以21比17贏得羽球比賽，最後一球建德隊站在哪個區域發球？　　(A)右發球區　(B)左發球區　(C)選手自行選擇　(D)裁判指定區域

32. （　C　）錯誤的羽球握拍方式，會導致何種運動傷害？　　(A)手指骨折　(B)手指拉傷　(C)腕關節扭傷(D)腕關節斷裂

33. （　A　）2020東京奧運羽球男子雙打比賽，獲得金牌的選手為？　　(A)李洋、王齊麟　(B)李俊慧、劉雨辰　(C)謝定峰、蘇偉譯　(D)遠藤大由、渡邊勇大

34. （　A　）桌球雙打比賽中，來到決勝局時，當比分到什麼情況需要交換場地？　　(A)一方先獲得5分　(B)一方先獲得3分　(C)雙方比分為2的倍數　(D)雙方比分相加為5分

35. （　B　）足球擲球的動作要領，下列何者為非？　　(A)手放球的兩側　(B)以單手將球傳出　(C)把身體想像成彈弓　(D)從頭的後方開始帶動球

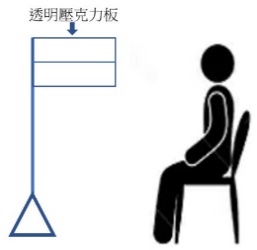
36. （　C　）足球比賽中，什麼樣的情形能擲界外球？　　(A)比賽開始時　(B)當對手進球後　(C)球出邊線　(D)在場內傳球給隊友時

37. （　B　）在正式桌球比賽中，請問一局是打幾分？　　(A)9分　(B)11分　(C)15分　(D)21分

38. （　C　）從校園安全守則來檢視，要減少校園中的運動及遊戲傷害應該怎麼做？　　(A)盡量限制學生使用運動場地與器材　(B)增加經費添購大量軟墊和防止學生受傷的設備　(C)學校定期檢查物品的安全性，故障物品即時通報維修　(D)將戶外活動性質的課程改成室內閱讀課程

39. （　A　）開始進行羽球比賽前，裁判會使用擲硬幣的方式，決定選手的？　　(A)選擇發球權　(B)選擇比賽球　(C)選擇冷氣風向　(D)選擇是否需要裁判

40. （　B　）桌球雙打比賽中的發球區為？   
  
　(A)AD　(B)AC　(C)BD　(D)BC

41. （　B　）在羽球場上有一個裁判會坐在一個透明壓克力板前面，這個透明壓克力板主要功能是什麼？  
　(A)記分板　(B)判斷發球高度是否低於1.15公尺　(C)掛國旗用的　(D)檢驗羽球

42. （　C　）籃球眾多的得分方式中，命中率最高的得分方式為？　　(A)投籃　(B)罰球　(C)上籃　(D)灌籃

43. （　C　）足球比賽時，除了守門員可以用手擲球之外，還有哪一個時間點任何球員都可以以手擲球？　(A)罰球時　(B)角球時　(C)擲界外球時　(D)中場開球時

44. （　B　）籃球跨步上籃，以右手上籃時，通常起跳腳為哪一腳？　(A)右腳　(B)左腳　(C)都可以　(D)雙腳起跳

45. （　D　）籃球比賽中雙腳同時落地，此時應以哪一隻腳為中樞足？　　(A)右腳　(B)左腳　(C)雙腳　(D)依個人習慣

46. （　C　）阿貴發現世界頂尖的羽球選手的反手發球(以右手執拍為例)站位通常為？　　(A)兩腳平行　(B)左腳前右腳後　(C)右腳前左腳後　(D)每位選手不同

47. （　C　）小波是個羽球新手，他想要買一支適合自己的羽球拍，請問下列哪一個不是必要選項？　　(A)握把粗細　(B)球拍重量　(C)顏色鮮豔　(D)把柄彈性

48. （　A　）阿月差最後一分獲得國家羽球隊代表選手，這一球阿月回擊落在線外，此球被判定為？　(A)失分　(B)得分　(C)重新發球　(D)此分不算

49. （　D　）籃球命中率最高的得分方式為上籃，上籃的要領為非？　　(A)力道的控制　(B)使用打板方式　(C)將球輕輕放進　(D)雙手護球避免失誤

50. （　B　）羽球比賽中小明和對手打到20平分時，連續獲得幾分的人獲勝？　　(A)1分　(B)2分　(C)3分　(D)4分